Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Foto: Anna-Tina Eberhard, 2019

I Caffè Narrativi: storie di vita che creano legami

Cos'è ?

E' una comunità temporanea che dura lo spazio di un incontro. Un gruppo di persone condivide le proprie storie di vita in relazione a un tema predefinito, con la moderazione di una persona preparata.

Una vicina di casa parla dei costumi del suo paese, una collega racconta del proprio orto, tante storie di vita quotidiana suscitano emozioni ed evocano altre narrazioni.

Svolgimento

La struttura di un Caffè Narrativo:

1. **discussione guidata**
2. **scambio di idee informale**

Nella parte iniziale il moderatore o la moderatrice guida le narrazioni attorno al tema prestabilito. Segue la parte informale, durante la quale i partecipanti possono confrontarsi spontaneamente in piccoli gruppi, magari sorseggiando un caffè. Da qui nasce il nome di "Caffè Narrativo", che ricorda un'atmosfera intima, piacevole e di scambio.

I benefici sociali e individuali

I Caffè Narrativi favoriscono uno scambio alla pari e creano una cultura del dialogo improntata al rispetto. Il coinvolgimento delle persone nella vita culturale e sociale rafforza il senso di comunità e la fiducia reciproca all'interno del gruppo. Nel confronto con la diversità e con le esperienze di vita altrui, i presenti si aprono a realtà sconosciute e fanno nuovi incontri. I Caffè Narrativi rafforzano la coesione sociale e contribuiscono alla promozione della salute mentale.

Cosa offriamo

- Accompagnamento organizzativo e concettuale per avviare un Caffè Narrativo nella Svizzera italiana
- Ricerca del moderatore o della moderatrice (volontario o professionista)
- Formazione dei moderatori e delle moderatrici
- Promozione dell'evento e comunicazione
- Sostegno finanziario di 500.- per avvio di Caffè Narrativi legati a temi di attualità
- Rete di scambio a livello svizzero (svizzera tedesca e romanda)

Come posso dare il mio contributo?

Organizza un Caffè Narrativo
Rappresenti un Comune, un'istituzione o un'associazione, o vuoi offrire personalmente un incontro partecipativo sotto forma di Caffè Narrativo? Ti aiutiamo volentieri a trovare un locale e una persona per la moderazione dell'evento.

Modera un Caffè Narrativo
Vuoi coinvolgere le persone in una discussione ? Sai dare spazio a tutti e ascoltare gli altri ? La Rete offre supporto a chi desidera impegnarsi per diventare moderatore o moderatrice.

Ospita un Caffè Narrativo
Puoi mettere a disposizione un locale tranquillo e facilmente accessibile?
Contattaci, saremo felici di aiutarti.

Partecipa a un Caffè Narrativo
Contribuisci a un Caffè Narrativo con la tua storia di vita. Raccontando e ascoltando parteciperai ad un piacevole scambio. Informati sul sito www.caffe-narrativi.ch per conoscere gli eventi in programma.

Informazioni
Marcello Martinoni, Rete svizzera dei Caffè Narrativi: info@caffenarrativi.ch
Il sito www.caffenarrativi.ch offre informazioni e spunti d'ispirazione a tutte le persone interessate.

La **Rete svizzera dei Caffè Narrativi** è un progetto congiunto del Percento culturale Migros e della Scuola universitaria professionale della Svizzera nordoccidentale.

MIGROS Percento culturale
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera
Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit