

Taverne, 31.05.2021

Un momento di incontro per conoscere *Tavolata*

A tavola! Un momento di convivialità

Si tiene sabato 5 giugno l'incontro nazionale della rete *Tavolata*. Un progetto che da alcuni anni, in tutta la Svizzera, promuove gruppi di persone che si ritrovano regolarmente per un momento conviviale e culinario.

La condivisione di un pasto rappresenta un momento di scambio e aggregazione. Seduti attorno a un tavolo, si scambiano ricette, racconti, esperienze, e nascono nuovi contatti e nuove amicizie. *Tavolata* è tutto questo, e vuole essere un invito a vivere momenti di convivialità e socializzazione, diretto anche a chi si sente solo e isolato, in particolare dopo questo lungo periodo di limitazioni.

Il **5 giugno 2021** è previsto un **evento nazionale** (online) al quale è possibile partecipare per conoscere il progetto, vivere un momento di scambio e conoscere le esperienze vissute in altri gruppi e altri cantoni.

Vi aspettiamo con piacere online alle ore 10:30, per un'ora di scambio in cui potremo rispondere alle vostre domande e potrete conoscere i gruppi già attivi in Ticino. Tutti i dettagli dell'evento, così come il link per accedervi, si trovano sul sito web: www.tavolata.ch/it/convegno

Sempre il 5 giugno, a Bellinzona, presso la portineria di quartiere Viavai (via Mesolcina 3c) a partire dalle 11.30 **è inoltre possibile vivere l'esperienza della *Tavolata***. Pro Senectute offre un pranzo a chi lo vorrà condividere. Iscrizioni obbligatorie al numero di telefono: 079 449 37 98 entro venerdì 4 giugno.

Tavolata, promossa dal Percento culturale Migros e sostenuta dalla Fondazione Promozione Salute Svizzera, è semplice: un gruppo di persone lancia l'iniziativa, poi si aggiungono nuove persone e gli incontri diventano regolari. Ci si incontra in un luogo pubblico o privato, all'interno o all'esterno, a pranzo o a cena: ogni gruppo è autonomo e ha le proprie dinamiche. I vari gruppi di *Tavolata* a livello regionale e nazionale sono però in contatto, nascono così nuove idee e nuove ricette.

Informazioni per i media:

Marcello Martinoni, Coordinatore del progetto Tavolata nella Svizzera italiana.

Tel: 091 825 38 85 / 079 438 97 53

E-mail: tavolata@consultati.ch

* * * * *



Un progetto del Percento culturale Migros, parte integrante dell'impegno sociale del Gruppo Migros.

MIGROS

**PRO
SENECTUTE**

 **sgg Schweizerische Gesellschaft für Ernährung**
sars Société Suisse de Nutrition
snn Società Svizzera di Nutrizione

 **Gesundheitsförderung Schweiz**
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**SUCHT
PRÄVENTION**
BEZIRK BÜLACH

 **EBENRAIN**
LANDWIRTSCHAFT : NATUR : ERNÄHRUNG

**Age
Stiftung**

**FORUM
elle** | Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros